

Więcej informacji na www.medsport.pl

KOMUNIKAT NR 3



Najważniejsze wydarzenie naukowo-szkoleniowe w roku 2014 w obszarze medycyny sportowej i nauk o sporcie.

Hasło przewodnie Kongresu, tj. „Nowe kierunki rozwoju medycyny sportowej”, zostanie zrealizowane poprzez zaprezentowanie najnowszej wiedzy naukowej i klinicznej, a także możliwości praktyki treningowej, unowocześnionej i realizowanej w oparciu o wnioski wynikające z badań naukowych. Poszczególne sesje i wykłady poprowadzą wybitni specjaliści, naukowcy i praktycy, wytypowani i zaproszeni przez komitet Naukowy Kongresu.

Wielotematyczne prezentacje naukowe zostaną podsumowane wnioskami praktycznymi, umożliwiającymi ich bezpośrednie wykorzystanie w celu poprawy jakości i efektywności treningu, jak również zapobiegania przetrenowaniu i wystąpieniu kontuzji.

Zagadnienia obejmujące nowoczesne wspomaganie treningu z wykorzystaniem środków żywieniowych i farmakologicznych, doskonalenie techniki sportowej z wykorzystaniem nowych metod i urządzeń informatyczno-technicznych, genetyka i epigenetyka w skutecznej walce z przetrenowaniem i urazami narządu ruchu, efektywne modele „treningu wysokościowego” (nie tylko w wysokich górach!), nowoczesna diagnostyka i leczenie (zachowawcze – w tym rehabilitacja i operacyjne) to tylko wybrane tematy poszczególnych sesji, które są skierowane do lekarzy, naukowców zajmujących się sportem i kulturą fizyczną, trenerów i instruktorów, fizjoterapeutów – czyli praktycznie wszystkich członków nowoczesnego zespołu szkoleniowego.

Obszerne sesje obejmujące [m.in.](http://m.in) wciąż problematyczną dyskusję na temat „bezpiecznego” wieku rozpoczynania specjalistycznego treningu w różnych dyscyplinach sportowych lub sesja poświęcona profilaktyce i leczeniu cukrzycy w aspekcie sportu wyczynowego i rekreacji, uzupełnią tematykę Kongresu w obszarze tzw. zdrowia publicznego.

Zapraszając raz jeszcze do udziału w Kongresie, przypominamy, że możliwości sali konferencyjnej w Centrum Olimpijskim ograniczają liczbę uczestników do 400 osób.

Ze sportowym pozdrowieniem
Komitet Organizacyjny

DANE ORGANIZATORA: Organizator - Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej O/Warszawski Współorganizator – Fundacja Edukacji Medycznej, Promocji Zdrowia, Sztuki i Kultury ARS MEDICA Al. St. Zjednoczonych 72/176, wejście E, 04-036 Warszawa, tel./fax: (22) 834-67-72, tel.: (22) 405-42-72, mobile: 601 22-78-99, e-mail: kongresy@medsport.pl Konto: 12 1560 0013 2447 1933 3801 0002 www.medsport.pl