

Celem przywrócenia kursów jest przedstawienie aktualnej wiedzy lekarzom uprawnionym do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia, w tym lekarzom podstawowej opieki zdrowotnej na podstawie Rozporządzeń Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 r. oraz 27 lutego 2019 r.

**W oparciu o
„Program specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej”**

1. Kurs wprowadzający do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej „ABC medycyny sportowej”

Czas trwania kursu: 5 dni (40 godzin dydaktycznych).

Forma zaliczenia kursu: potwierdzenie uczestnictwa w kursie oraz zaliczenie sprawdzianu z zakresu wiedzy objętej programem kursu, przeprowadzanego przez kierownika kursu

Terminy:

1. **10.05.2025** - kierownik kursu prof. Andrzej Ziemba
2. **24.05.2025** - kierownik kursu prof. Wojciech Widuchowski
3. **07.06.2025** - kierownik kursu prof. Tomasz Kostka
4. **13.09.2025** - kierownik kursu dr hab. n. farm. Andrzej Pokrywka

Forma:

Kursy będą realizowane w formie **e-learningowej**, w tym zaliczenie sprawdzianu.

Zakres wiedzy:

- 1) wprowadzenie w problematykę, cele i obszar działania medycyny sportowej;
- 2) zadania, kompetencje i oczekiwane wyniki szkolenia specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej;
- 3) historia medycyny sportowej, organizacja poradnictwa sportowo-lekarskiego w Polsce, cele i zadania medycyny sportowej, jako medycyny aktywności ruchowej;
- 4) zapoznanie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi orzecznictwa sportowo lekarskiego, specyfika i standardy porady w zakresie medycyny sportowej w świetle przepisów i aktualnego stanu wiedzy;
- 5) wskazania i przeciwwskazania do uprawiania systematycznej aktywności ruchowej: wychowania fizycznego, treningu zdrowotnego i sportu;
- 6) podstawowe problemy internistyczno-kardiologiczne w medycynie sportowej, fizjologiczne reakcje układu krążenia na wysiłek fizyczny, kliniczne podstawy wykonywania testów wysiłkowych, serce sportowca, kardiologiczne przeciwwskazania do uprawiania sportu, przyczyny nagłych zgonów sportowców, odrębności układu krążenia dzieci i młodzieży w porównaniu z osobami dorosłymi;
- 7) wysiłek fizyczny w zapobieganiu i leczeniu chorób układu krążenia, wysiłek fizyczny a astma oskrzelowa, wysiłek fizyczny w otyłości, cukrzycy, zaburzeniach lipidowych;
- 8) ortopedia, traumatologia i rehabilitacja sportowa, badanie ortopedyczne w medycynie sportowej i jego profilaktyczne znaczenie, postępowanie w ostrych i przewlekłych uszkodzeniach narządu ruchu (pierwsza pomoc, diagnostyka, leczenie, rehabilitacja);
- 9) doping a wspomaganie zdolności wysiłkowych organizmu, współczesne zrozumienie wspomagania, rola żywienia i nawadniania podczas aktywności fizycznej, organizacja systemu zwalczania dopingu, informacje o liście substancji zakazanych i możliwościach ich detekcji;
- 10) podstawy dobrej praktyki lekarskiej, w tym zasady praktyki opartej na rzetelnych i aktualnych publikacjach;
- 11) podstawy dobrej praktyki lekarskiej;
- 12) podstawy farmakoekonomiki;
- 13) formalno-prawne podstawy doskonalenia zawodowego lekarzy;

14) podstawy onkologii;

15) zagadnienia bezpieczeństwa w opiece zdrowotnej dotyczące bezpieczeństwa osób trenujących i obowiązków lekarzy w czasie imprez sportowych.

Koszt dla uczestników to 1500,00 PLN lub 1000,00 PLN dla członków PTMS , za cały cykl szkolenia (4 kursy i zaliczenie sprawdzianu).

Lekarze zainteresowani uczestnictwem w kursie proszeni są o zgłaszanie deklaracji uczestnictwa na adres mailowy Biura Certyfikatów: biurocertyfikatow@ptms.org.pl, **do 31 marca 2025 r.** (deklaracja kliknij na link lub na stronie w zakładce Certyfikaty- druki do pobrania).

Uwaga: Zarząd Główny PTMS podjął decyzję o uruchomieniu szkoleniu w przypadku otrzymania co najmniej 30 wpłat w terminie do 31 marca 2025 r.

Wpłaty będą pobierane do 31 marca 2025 r.

KONTO BANKOWE:

PKO Bank Polski SA

Oddział 1 w Łodzi

03 1020 3352 0000 1602 0101 8431