

BIO/NEUROHACKING & SPORT

Program:

Piątek 10.05. 2024

15:00 – Przyjazdy, zameldowanie, atrakcje Olandii

19:00 – Powitanie, spotkanie koleżeńskie, kolacja

Sobota 11.05.2024

07:45 – 09:15 – Poranna przebieżka, czyli marsz po zdrowie – szkolenie (prowadzący dr I. Czerniec oraz zaproszeni goście)

09:30 – 10:15 – Śniadanie

10:30 – 12:00 – Bio i neurohacking (prowadzący dr n.med. I. Czerniec)

12:15 – 13:00 – Czas dla sponsorów

13:00 – 14:00 – Przerwa lunchowa

14:00 – 15:00 – Walne zgromadzenie PTMS

15:00 – 16:00 – „Trening z Olimpijczykiem” (prowadzący P. Hojka, dr I. Czerniec)

16:00 – 16:30 – Przerwa kawowa

16:30 – 18:00 – Rola lekarza sportowego w życiu sportowca, czyli jak pomóc, a nie przeszkadzać w karierze (prowadzący zaproszeni olimpijczycy)

18:30 – 22:00 – Uroczysta kolacja

Niedziela 12.05.2023

8:30 – 9:15 – Śniadanie

9:30 – 11:00 – Zwiedzanie wiatraka i skansenu z gospodarzem